

BROBYGNING IND I EGEN PRAKSIS

Efter 3. kursusdag får du tildelt en vejleder fra Hospice som vil støtte dig i at udvikle din egen praksis

Vejlederen kan f.eks:

- ◆ Give praktisk vejledning i en konkret situation med en palliativ patient
- ◆ Deltage i en drøftelse af et aktuelt eller afsluttet forløb – evt. til et sygeplejemøde
- ◆ Støtte/vejlede en lille gruppe kursister fra det samme område
- ◆ Eller



DATO FOR AFHOLDELSE

Undervisere på kurset er det tværfaglige personale på Hospice Limfjord, som alle har stor viden og erfaring indenfor arbejdet med alvorligt syge, døende og pårørende (se www.hospicelimfjord.dk).

Kurset afholdes i Kedelhuset ved Hospice Limfjord:

Den 5. og 6. november 2019

samt 9. januar 2020

Tilmelding til Hospice Limfjord senest den

1. oktober 2019

via vores hjemmeside: www.hospicelimfjord.dk

Tilmeldingen er bindende.

Pris: 1500 kr. pr. deltager incl. forplejning

Max 25 deltagere.

Kurset er støttet af donationsmidler til Hospice Limfjord med et ønske om at udbrede den viden og erfaring som hospice har oparbejdet.

Hospice Limfjord

Kompagnigade 11

7800 Skive

Tlf.: 96148700

Fax: 96148729

e-mail: bmp@hospicelimfjord.dk

Palliation i egen praksis

Et kursustilbud fra Hospice Limfjord

Unikt kursus for social- og sundhedsassistenter og sygeplejersker



Velkommen til et unikt kursus, hvor du præsenteres for mange facetter af den palliative indsats.

Kurset henvender sig til social- og sundhedsassistenter og sygeplejersker i kommunen og på sygehusene, som i deres arbejde beskæftiger sig med alvorligt syge og døende samt deres pårørende.

Kurset består af flere dele:

- * 3 kursusdage (2 + 1) på Hospice, hvor relevante teorier præsenteres og drøftes—se indhold.
- * Opfølgning/vejledningsforløb i din daglige praksis
- * En uge inden kursusstart udarbejdes en beskrivelse fra et palliativt patientforløb, som du har oplevet. Du bliver herved sporet ind på det palliative felt, vi får indblik i jeres praksis og får mulighed for at inddrage jeres eksempler i undervisningen.
- * Som kursusedtager indgår man efterfølgende i et netværk, hvor man vil få tilbud om at deltage i temadage om palliative temaer.

Indhold 1. kursusdag:

Værdighed ved livets afslutning

Her arbejdes med værdier og holdninger i den palliative indsats. Individuel sygepleje fremhæves som betydningsfuld, hvis patienten skal bevare sin værdighed.

Pårørende med egne behov

Her belyses, hvordan det kan opleves at være pårørende. Samspejlet mellem den syge, den pårørende og den sundhedsprofessionelle drøftes. Socialt faglige emner som forskellige sociale støttemuligheder, forsørgelsesmuligheder til både patient og pårørende præsenteres.

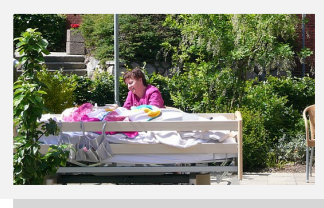
Indhold 2. kursusdag:

Symptomlindring

De hyppigste symptomer hos den alvorligt syge præsenteres og lindring af symptomerne: smerte, dyspnø og kvalme uddybes og drøftes nærmere

De sidste levedøgn

Tegn på at døden er nært forestående og lindring af symptomer i den allersidste fase præsenteres og drøftes. Ethiske spørgsmål i den palliative praksis inddrages.



Efter disse to kursusdage vender du tilbage til din egen praksis. Du kan nu arbejde med den nye viden i de forløb, du har med alvorligt syge og døende patienter.

For at optimere udbyttet af kurset skal du reflektere over de spørgsmål og undringer, som er opstået på de to første kursusdage samt efterfølgende i din egen praksis. Alt dette noterer du ned, drøfter med din nærmeste leder i forhold til hvilket område af jeres palliative pleje, du ønsker at sætte fokus på/udvikle og tager med til den 3. kursusdag.

Indhold 3. kursusdag:

Udvikling af egen praksis

Refleksion i mindre grupper over egen praksis med afklaring af hvilken vejledning/støtte du ønsker fra Hospice til det du vil sætte fokus på/udvikle i din egen praksis.

Den svære samtale

At tale om døden og de eksistentielle tanker der melder sig. Hvordan kan man "være" i en sådan samtale

