

## PRAKTISK INFO

Undervisere på kurset er det tværfaglige personale på Hospice Limfjord, som alle har stor viden og erfaring indenfor arbejdet med alvorligt syge, døende og pårørende.

**Kursusstart:** 8. november 2022

**Kursusdage:** 8., 9. og 22. november 2022

**Varighed:** 8.00 – 15.30

**Sted:** Kedelhuset ved Hospice Limfjord, Kompagnigade 11, 7800 Skive

**Pris:** 1500,- kr. (inkl. Forplejning)

**Antal deltagere:** Max 25

**Tilmelding:** Senest den 15. oktober 2022

Tilmelding foregår via vores hjemmeside [www.hospicelimfjord.dk](http://www.hospicelimfjord.dk)

**OBS!** tilmeldingen er bindende.

### Kurset består af:

- ⇒ 3 kursusdage (2 + 1) hvor relevante teorier præsenteres og drøftes.
- ⇒ Brobygning til egen praksis, ud fra egne problemstillinger.
- ⇒ Som kursUSDeltager indgår man efterfølgende i et netværk, hvor man vil få tilbud om at deltage i temadage om palliative temaer.

### BROBYGNING IND I EGEN PRAKSIS

Din egen praksis og de problemer og udfordringer du møder her i forhold til palliative patienter og borgere vil udgøre et vigtigt fundament for din læring på kurset.

Vi sætter derfor allerede inden kursusstart fokus på din egen praksis og du har stor mulighed for løbende at inddrage egne erfaringer og oplevelser på kurset.

Kurset afsluttes med drøftelser med udgangspunkt i de problemstillinger, du møder i din egen praksis.

Dette håber vi kan styrke den efterfølgende transfer til din egen praksis



# PALLIATION I EGEN PRAKSIS

*Kurset er støttet af donationsmidler til Hospice Limfjord med et ønske om, at udbrede den viden og erfaring som hospice har oparbejdet.*

**Hospice Limfjord**

**Center for udvikling af palliation**

Kompagnigade 11, 7800 Skive

Telefon: 96 14 87 00

Mail: [info@hospicelimfjord.dk](mailto:info@hospicelimfjord.dk)

## PALLIATION I EGEN PRAKSIS

- Et unikt kursustilbud til Social- og sundhedsassistenter

Velkommen til et unikt kursus, hvor du præsenteres for mange facetter af den palliative indsats.

Kurset henvender sig til social- og sundhedsassistenter, som beskæftiger sig med alvorligt syge og døende samt deres pårørende.



### 1. kursusdag 8. november 2022

Denne dag har nøgleordene: **Værdighed ved livets afslutning og Pårørende**

Tidspunkt	Emne	Underviser
8:00-9:45	Introduktion til kurset. Kursistens egen praksis	Afdelingssygeplejerske Dorte Laursen
	Værdier og holdninger i den palliative indsats	
Pause		
10.15-12.15	At se og møde det enkelte menneske	Sygeplejerske Charlotte Kramer Sygeplejerske Iben Holøv Sygeplejerske Rikke Gjørup
Pause		
12.45-14.15	Pårørende har også behov	Sygeplejerske Susanne Mejdal Sygeplejerske Lisbeth Bang
Pause		
14.30-15.00	Introduktion til 3. dags præsentationer	Sygeplejerske Lotte Brøndum
15.00-15.30	Mulighed for rundvisning på Hospice Limfjord	

**Værdighed ved livets afslutning** Her arbejdes med værdier og holdninger i den palliative indsats. Individuel sygepleje fremhæves som betydningsfuldt, hvis patienten skal bevare sin værdighed.

**Pårørende har også behov** Her belyses, hvordan det kan opleves at være pårørende. Socialt faglige emner som sociale støtte muligheder og forsørgelsesmuligheder præsenteres.

**Symptomlindring** De hyppigste symptomer hos den alvorligt syge præsenteres og lindring af symptomerne drøftes nærmere

### 2. kursusdag 9. november 2022

Nøgleordene er denne dag: **Symptomlindring og livskvalitet samt Brobygning**

Tidspunkt	Emne	Underviser
8:00-10:00	Smerter	Overlæge Peter Haahr Sygeplejerske Annamari Justesen
Pause		
10.30-11.30	Dyspnø	Fysioterapeut Camilla Casparsen Sygeplejerske Lotte Brøndum
11.30-12.15	Kvalme og fatigue	Sygeplejerske Mette Bernberg
Pause		
12.45-14.00	De sidste levedøgn Delir	Sygeplejerske Marianne Hauge Sygeplejerske Mona Dam
Pause		
14.15-15.30	Sociale støttemuligheder	Socialrådgiver Helle Holm Markusen

### 3. kursusdag 22. november 2022

Dagens nøgleord er: **Etik og Jura, Den svære samtale samt Brobygning**

Tidspunkt	Emne	Underviser
8:00-9.30	Etiske dilemmaer	Hospicechef Birte Markfoged
Pause		
10.00-12.00	Mod—Den svære samtales forudsætning Hvordan passer jeg på mig selv	Hospicepræst Natalia Packert Psykolog Kim Carlsen
Pause		
12.30 -14.30	Afsluttende drøftelse i grupper af problemstillinger fra egen praksis. Præsentation af mulige måder at arbejde med dette fremadrettet i egen praksis.	Flere undervisere
14.45-15.30	Afslutning og evaluering af kurset	Lotte Brøndum

**De sidste levedøgn** Tegn på at døden er nært forestående og lindring af symptomer i den allersidste fase præsenteres og drøftes.

**Etik og Jura** Etiske spørgsmål og jura i den palliative praksis præsenteres og drøftes.

**Den svære samtale** At tale om døden og de eksistentielle tanker der melder sig. Hvordan kan man "være" i en sådan samtale