

PRAKTISK INFO

Undervisere på kurset er det tværfaglige personale på Hospice Limfjord, som alle har stor viden og erfaring indenfor arbejdet med alvorligt syge, døende og pårørende.

Kursusstart: 12. september 2023

Kursusdage: 12, og 13. september og 11. oktober

Varighed: 8.00 – 15.30

Sted: Kedelhuset ved Hospice Limfjord, Kompagnigade 11, 7800 Skive

Pris: 1500,- kr. (inkl. Forplejning)

Antal deltagere: Max 25

Tilmelding: Senest den 31. august 2023

Tilmelding foregår via vores hjemmeside www.hospicelimfjord.dk

OBS! tilmeldingen er bindende.

Kurset består af:

- ⇒ 3 kursusdage (2 + 1) hvor relevante teorier præsenteres og drøftes.
- ⇒ Brobygning til egen praksis, ud fra egne problemstillinger.
- ⇒ Som kursUSDeltager indgår man efterfølgende i et netværk, hvor man vil få tilbud om at deltage i temadage om palliative temaer.

BROBYGNING IND I EGEN PRAKSIS

Din egen praksis og de problemer og udfordringer du møder her i forhold til palliative patienter og borgere vil udgøre et vigtigt fundament for din læring på kurset.

Vi sætter derfor allerede inden kursusstart fokus på din egen praksis og du har stor mulighed for løbende at inddrage egne erfaringer og oplevelser på kurset.

Kurset afsluttes med drøftelser med udgangspunkt i de problemstillinger, du møder i din egen praksis.

Det her håber vi kan styrke den efterfølgende transfer til din egen praksis



PALLIATION I EGEN PRAKSIS

Kurset er støttet af donationsmidler til Hospice Limfjord med et ønske om, at udbrede den viden og erfaring som hospice har oparbejdet.

Hospice Limfjord

Center for udvikling af palliation

Kompagnigade 11, 7800 Skive

Telefon: 96 14 87 00

Mail: info@hospicelimfjord.dk

PALLIATION I EGEN PRAKSIS

- Et unikt kursustilbud til Social- og sundhedsassistenter

Velkommen til et unikt kursus, hvor du præsenteres for mange facetter af den palliative indsats.

Kurset henvender sig til social- og sundhedsassistenter, som beskæftiger sig med alvorligt syge og døende samt deres pårørende.



1. kursusdag 12. september 2023

Denne dag har nøgleordene: **Værdighed ved livets afslutning og Pårørende**

| Tidspunkt | Emne | Underviser |
|-------------|--|--|
| 8:00-9:45 | Introduktion til kurset. Kursistens egen praksis | Afdelingssygeplejerske Dorte Laursen |
| | Værdier og holdninger i den palliative indsats | |
| Pause | | |
| 10.15-12.15 | At se og møde det enkelte menneske | Sygeplejerske Charlotte Kramer Sygeplejerske Iben Holøv Sygeplejerske Rikke Gjørup |
| Pause | | |
| 12.45-14.15 | Pårørende har også behov | Sygeplejerske Susanne Mejdal Sygeplejerske Lisbeth Bang |
| Pause | | |
| 14.30-15.00 | Introduktion til 3. dags præsentationer | Sygeplejerske Lotte Brøndum |
| 15.00-15.30 | Mulighed for rundvisning på Hospice Limfjord | |

Værdighed ved livets afslutning Her arbejdes med værdier og holdninger i den palliative indsats. Individuel sygepleje fremhæves som betydningsfuldt, hvis patienten skal bevare sin værdighed.

Pårørende har også behov Her belyses, hvordan det kan opleves at være pårørende. Socialt faglige emner som sociale støtte muligheder og forsørgelsesmuligheder præsenteres.

Symptomlindring De hyppigste symptomer hos den alvorligt syge præsenteres og lindring af symptomerne drøftes nærmere

2. kursusdag 13. september 2023

Nøgleordene er denne dag: **Symptomlindring og livskvalitet**

| Tidspunkt | Emne | Underviser |
|--------------|-----------------------------|--|
| 8:00-10:00 | Smerter | Overlæge Peter Haahr Sygeplejerske Annamari Justesen |
| Pause | | |
| 10.30-11.30 | Dyspnø | Fysioterapeut Camilla Casparsen Sygeplejerske Lotte Brøndum |
| 11.30-12.30 | Kvalme og fatigue | Sygeplejerske Mette Bernberg |
| Pause | | |
| 13:00- 15:00 | De sidste levedøgn Delir | Sygeplejerske Marianne Hauge Sygeplejerske Mona Dam |
| | | |

3. kursusdag 11. oktober 2023

Dagens nøgleord er: **Etik og Jura, Den svære samtale samt Brobygning**

| Tidspunkt | Emne | Underviser |
|--------------|--|--|
| 8:00-9.30 | Etiske dilemmaer | Hospicechef Birte Markfoged |
| Pause | | |
| 10.00-12.00 | Mod—Den svære samtales forudsætning Hvordan passer jeg på mig selv | Hospicepræst Natalia Packert Psykolog Kim Carlsen |
| Pause | | |
| 12.30 -14.30 | Afsluttende drøftelse i grupper af problemstillinger fra egen praksis. Præsentation af mulige måder at arbejde med dette fremadrettet i egen praksis. | Flere undervisere |
| 14.45-15.30 | Afslutning og evaluering af kurset | Lotte Brøndum |

De sidste levedøgn Tegn på at døden er nært forestående og lindring af symptomer i den allersidste fase præsenteres og drøftes.

Etik og Jura Etiske spørgsmål og jura i den palliative praksis præsenteres og drøftes.

Den svære samtale At tale om døden og de eksistentielle tanker der melder sig. Hvordan kan man "være" i en sådan samtale