

PRAKTISK INFO

Undervisere på kurset er det tværfaglige personale på Hospice Limfjord, som alle har stor viden og erfaring indenfor arbejdet med alvorligt syge, døende og pårørende.

Kursusstart: 9. maj 2023

Kursusdage: 9., 10. og 31. maj 2023

Varighed: 8.00 – 15.30

Sted: Kedelhuset ved Hospice Limfjord, Kompagnigade 11, 7800 Skive

Pris: 1500,- kr. (inkl. Forplejning)

Antal deltagere: Max 25

Tilmelding: Senest den 15. april 2023

Tilmelding foregår via vores hjemmeside www.hospicelimfjord.dk

OBS! tilmeldingen er bindende.

Kurset består af:

- ⇒ 3 kursusdage (2 + 1) hvor relevante teorier præsenteres og drøftes.
- ⇒ Afsluttende debat som støtter transfer af viden til egen praksis.
- ⇒ Forberedelse før kursus start, hvor fokus rettes mod egne problemstillinger.
- ⇒ Som kursusdeltager indgår man efterfølgende i et netværk, hvor man vil få tilbud om at deltage i temadage om palliative temaer.

BROBYGNING IND I EGEN PRAKSIS

Din egen praksis og de problemer og udfordringer du møder her i forhold til palliative patienter og borgere vil udgøre et vigtigt fundament for din læring på kurset.

Vi sætter derfor allerede inden kursusstart fokus på din egen praksis og du har stor mulighed for løbende at inddrage egne erfaringer og oplevelser på kurset.

Dette håber vi kan styrke den efterfølgende transfer til din egen praksis



PALLIATION I EGEN PRAKSIS

Kurset er støttet af donationsmidler til Hospice Limfjord med et ønske om, at udbrede den viden og erfaring som hospice har oparbejdet.

Hospice Limfjord

Center for udvikling af palliation

Kompagnigade 11, 7800 Skive

Telefon: 96 14 87 00

Mail: info@hospicelimfjord.dk

PALLIATION I EGEN PRAKSIS

- Et unikt kursustilbud til sygeplejersker

Velkommen til et unikt kursus, hvor du præsenteres for mange facetter af den palliative indsats.

Kurset henvender sig til sygeplejersker, som beskæftiger sig med alvorligt syge og døende samt deres pårørende.



1. kursusdag 9. maj 2023

Denne dag har nøgleordene: **Værdighed ved livets afslutning og Pårørende**

Tidspunkt	Emne	Underviser
8:00-9:45	Introduktion til kurset. Kursistens egen praksis	Afdelingssygeplejerske Dorte Lundager
	Værdier og holdninger i den palliative indsats	
Pause		
10.15-12.15	At se og møde det enkelte menneske	Sygeplejerske Charlotte Kramer Sygeplejerske Iben Holøv Sygeplejerske Rikke Gjørup
Pause		
12.45-14.15	Pårørende har også behov	Sygeplejerske Susanne Mejdal Sygeplejerske Lisbeth Bang
Pause		
14.30-15.30	Sorg, Den naturlige sorgproces Kompliceret sorg hos efterlevende	Psykolog Kim Carlsen

Værdighed ved livets afslutning Her arbejdes med værdier og holdninger i den palliative indsats. At møde og se det enkelte menneske fremhæves som betydningsfuldt, hvis patienten skal bevare sin værdighed.

Pårørende har også behov Her belyses, hvordan det kan opleves at være pårørende. Den naturlige sorgproces og kompliceret sorg hos efterlevende belyses ligeledes.

Symptomlindring De hyppigste symptomer hos den alvorligt syge præsenteres og lindring af symptomerne drøftes nærmere

2. kursusdag 10. maj 2023

Nøgleordene er denne dag: **Symptomlindring og livskvalitet samt Social palliation**

Tidspunkt	Emne	Underviser
8:00-10.00	Smerter	Overlæge Peter Haahr Sygeplejerske Annamarie Justesen
Pause		
10.30-11.30	Dyspnø	Fysioterapeut Camilla Caspersen Sygeplejerske Lotte Brøndum
11.30-12.15	Kvalme og fatigue	Sygeplejerske Mette Bernberg
Pause		
12.45-14.00	De sidste levedøgn Terminalt delir	Sygeplejerske Marianne Hauge Sygeplejerske Mona Dam
Pause		
14.15-15.15	Sociale støttemuligheder	Socialrådgiver Helle Holm Markusen
15.15-15.30	Mulighed for rundvisning på Hospice Limfjord	

3. kursusdag 31. maj 2023

Dagens nøgleord er: **Etik og Jura samt Den svære samtale**

Tidspunkt	Emne	Underviser
8:00-9.15	Etiske dilemmaer	Hospicechef Birte Markfoged
Pause		
9:45-11:45	Mod—Den svære samtales forudsætning Hvordan passer jeg på mig selv	Musikterapeut Julie Exner Psykolog Kim Carlsen
11:45-13	Introduktion til NADA. Mulighed for at få en NADA behandling samt frokost	
13-14.45	Afsluttende debat ud fra spørgsmål relateret til egen praksis.	Flere undervisere
14.45-15.30	Afslutning og evaluering af kurset	Lotte Brøndum

De sidste levedøgn Tegn på at døden er nært forestående og lindring af symptomer i den allersidste fase præsenteres og drøftes.

Social palliation Socialt faglige emner som sociale støtte muligheder og forsørgelsesmuligheder præsenteres.

Etik og Jura Etiske spørgsmål og jura i den palliative praksis præsenteres og drøftes.

Den svære samtale At tale om døden og de eksistentielle tanker der melder sig. Hvordan kan man "være" i en sådan samtale