

Palliation og rehabilitering på Gudenå Hospice

ET UDVIKLINGSPROJEKT

Januar 2023 Karen Sloth & Thilde Bødtker





*Du er værdifuld, fordi du er dig
og du betyder noget indtil det
sidste sekund i dit liv. Vi vil gøre alt
hvad vi kan, ikke kun, for at du
skal dø i fred, men også så du
kan leve, indtil du dør."*

Cicely Saunders

Samtale om livskvalitet

- ▶ "Samtale om livskvalitet" på 2. - 3. dagen
- ▶ Patientens mål formuleres sammen med patienten
- ▶ Målene dokumenteres i Problemorienteret plan (POP) i EPJ og evalueres ugentligt sammen med patienten.
- ▶ Patientens mål bliver fundament for opholdet og grundstenen i de tværfaglige konferencer.

Hvilke mål har patienterne - eksempler

- **Sommerhustur til Vesterhavet**

Delmål:

- Sidde i en bil 1 time
- Komme ud og ind af bilen
- Gå 50 m

- **Gå en tur med hunden uden rollator**

- **Samvær med familien**

Delmål:

- Mere energi når familien er der
- Bedre smertedækning

Baggrund for projektet

Erfaringer fra egen praksis

- ▶ Ventesal
- ▶ Forspildt chance
- ▶ Mister unødigt funktioner

Inspiration udefra

- ▶ Inspiration fra Storbritannien
- ▶ Patienter lever længere
- ▶ Tendenser i sundhedsvæsenet

Inspiration fra rehabilitering

- Patientens mål
- Funktionsevne
- Tværprofessionel, koordineret indsats

Tværfaglig dokumentation

Problemorienterede planer - 141199-0DK0 - Guden å

Smerter

Mundpleje

Funktion og færdigheder - Individuel, livskvalitet

Problem

Sidst redigeret: 19.11.19 10:01

Karakteristika:
Søren har mistet lysten til at gøre de ting han normalt bruger tid på. Han har været glad for at køre motorcykel, bygge-selv projekter derhjemme. Søren har en stor omgangskreds, og har nydt spontane aktiviteter med ture ud i det blå med venner og familie. Har et nært forhold til kæreste og vil gerne bruge "kvalitetstid" med hende.
Søren er afkræftet, går selv rundt, men usikkert. Klarer alt personlig hygiejne selv, bortset fra en støttende hånd ved bad.
Søren mærker en uro i kroppen, typisk til natten.

Relateret til:
Beskrivelse:
Har tamcancer.
Har det bedst når han føler han har kontrol over sygdommen og at den ikke forhindrer ham i at gøre de ting han godt kan lide.
Bruger humor og sarkasme som strategi for at kunne være i sin sygdom.

Mål

Sidst redigeret: 19.11.19 09:55

Beskrivelse:
Langsigtede mål:
- Mødes med motorcykelvenner på stam-landevejskro
- Køre hans nyreataurerede motorcykel, som passager, ud til sønnen, som skal arve den.
- Holde en grillaften for sin familie, hvor Søren er grillmester
Kortsigtede mål:
- Kan sidde på motorcykel og holde balancen mere end 10 min
- Har en gangdistance på 100 m
- Selv administrere medicin, også subcutant
- Oplevelse af ro i kroppen, specielt til natten
-

Seneste evaluering

-

Næste planlagte evaluering: 21.11.19 10:00

Start: 19.11.19 10:00

Aktiviteter

Funktion og færdigheder, status

Efter behov

Information og vejledning til patient og pårørende

Efter behov

Funktion og færdigheder, handlinger

Efter behov

Beskrivelse:
- Træne udholdenhed og balance
- Oplæring i subcutan injektion og administration af det
- Åndedrætsøvelser
- Afspændingsteknikker med musik og guidede øvelser
- Aftales tidspunkter med kammerater til træf
- Afklare om grillaften skal være på hospice eller hjemme
- Afklare hvem der kan/vil køre motorcykel med Søren bagpå

Evaluering af mål, problemorienteret plan

Fast - 2 dage ugentligt: Man (10:00) + Tor (10:00)

Evaluering af
projektet

Får en oplevelse af at være med til noget

FOKUSGRUPPEINTERVIEW MED
TVÆRPROFESSIONELT PERSONALE

**INTERVIEW AF 3 PATIENTER
DAGEN EFTER SAMTALEN**

**INTERVIEW AF 6 PATIENTER 2-3
UGER EFTER SAMTALEN**

Patient-interview

De nære ting giver livskvalitet

Målene i sig selv giver glæde

"Jeg får varme følelser overfor de mennesker jeg skal være sammen med. Det er det, og naturen selvfølgelig. Der er en fantastisk himmel deroppe, den er stor deroppe og det er ligesom om der er plads til alle mennesker i hele verden. Det er i hvert fald den følelse jeg håber jeg vil få, når jeg er der.... Nu jeg er der... det vil jeg håbe....."

"Man kan også godt flygte lidt med ens egne tanker, man behøver ikke altid at være fysisk til stede for at opleve noget"

Skal målene være realistiske?

- ▶ Målene behøver ikke nødvendigvis at blive indfriet
- ▶ Bare det at få opsat målene giver patienterne håb
- ▶ Mål kan være håbsbærende og give liv

"...det er med til at øge chancen for ikke at miste modet for tidligt – altså jeg ved ikke med andre, men hvis man mister modet fuldstændigt, tror jeg det kan blive helt forfærdeligt"

Marcel: "Håb er for sjælen hvad vejtrækning er for den levende organisme. Hvor håbet mangler, udtørre sjælen og sygner hen"

Hvor er vi nu?

Januar 2023 Karen Sloth, Thilde Bødtker



Hvor er vi nu?

- ▶ Fokus på opfølgning/evaluering på mål/håb/drømme
- ▶ Ansat ergoterapeut i 3 årig projektstilling, 18 timer ugentlig
- ▶ Samarbejde med frivillige

Perspektiver

- ▶ Videreudvikle på mål – håb – drømme, evt med inspiration fra "Moving goals, moving hopes", Merete Tonnesen.
- ▶ Videreudvikle på livskvalitetssamtalen, evt med inspiration fra ACT-tilgang
- ▶ Undersøge hvordan en ergoterapeut kan bidrage til bedre symptomlindring og at øge livskvalitetet for patienter på hospice

Referencer

- ▶ Hvidbog om rehabiliteringsbegrebet – rehabiliteringsforum Danmark, 2022
- ▶ Sundhedsstyrelsen. Forløbsprogram for rehabilitering og palliation i forbindelse med kræft, 2018
- ▶ Thuesen, J; Mikkelsen, TB; Timm, H: Koordinering af rehabilitering og palliation til mennesker med livstruende sygdom, REHPA 2016
- ▶ Sundhedsstyrelsen: Anbefalinger for den palliative indsats. København 2017
- ▶ Nottelmann, L; slides fra undervisning på Mastermodul Rehabilitering og palliation, 2018: "Individuelt tilpasset palliativ rehabilitering til mennesker der lever med kræft. SDU 2018
- ▶ Husebø,S; Fra hospicebevegelse til Palliativ Care i: Omsorg, nr 3 2014
- ▶ Tibirini, R; Richardson, H: Rehabilitative Palliative Care, Hospice UK 2015
- ▶ Liebrechts, M; Sloth, K: Rehabilitering på hospice – hvorfor og hvordan i: Omsorg nr 4 2021
- ▶ Bødtker, T; Liebrechts, M; Sloth, K: Patientcentrerede mål på hospice giver glæde, håb og fokus på livet i: Omsorg nr 4 2021

Referencer

- ▶ www.gudena.hospice.dk
- ▶ Cornett, C.; Bakdal, K.: Befri Samtalen, grundbog i professionelle samtaler. Dansk Psykologisk forening 2014
- ▶ Graven, V; Olsen, JB: Håb og væren. I: Hvor der er håb. Fra teori til sundhedsfaglig praksis. Samfundslitteratur 2018.
- ▶ Boa, S., Duncan, E., Haraldsdottir, E., Wyke, S.: Patient-centred goal setting in a hospice: a comparative case study of how health practitioners understand and use goal setting in practice. International Journal of Palliative Nursing 2018, Vol 24, No 3
- ▶ Fettes L, Ashford S, Maddocks M: Setting and implementing patient-set goals in palliative care. Kings College London, 2018
- ▶ Boa S, Duncan E, Haraldsdottir E, Wyke S: Mind the gap: Patients' experiences and perceptions of goal setting in palliative care. Progress in Palliative Care, okt. 2019
- ▶ Boa S. : The development and evaluation of a Goal setting and Action Planning framework for use i Palliative care. (GAP-PC) 2013