



Hospice Limfjord

Acupuncture as a tool to reduce nausea in terminally ill patients

Lotte Brøndum, Cand. Cur.
Hospice Limfjord
Skive

Formål med studiet

Generere **evidence-based knowledge** tæt knyttet til praksis

Undersøge effekten af akupunktur til lindring af:

- Pt.'s oplevelse af kvalme
- Pt's opkastninger

Baggrund

- 70 % af terminale patienter lider af kvalme og opkastning
- Anti-emetika er ikke i stand til i tilstrækkelig grad at mindske kvalmen og opkastningerne
- Patienter efterspørger akupunktur
- Klinisk erfaring med akupunktur som en potentiel komplementær behandling
- Ingen litteratur i forhold til terminale syge patienter

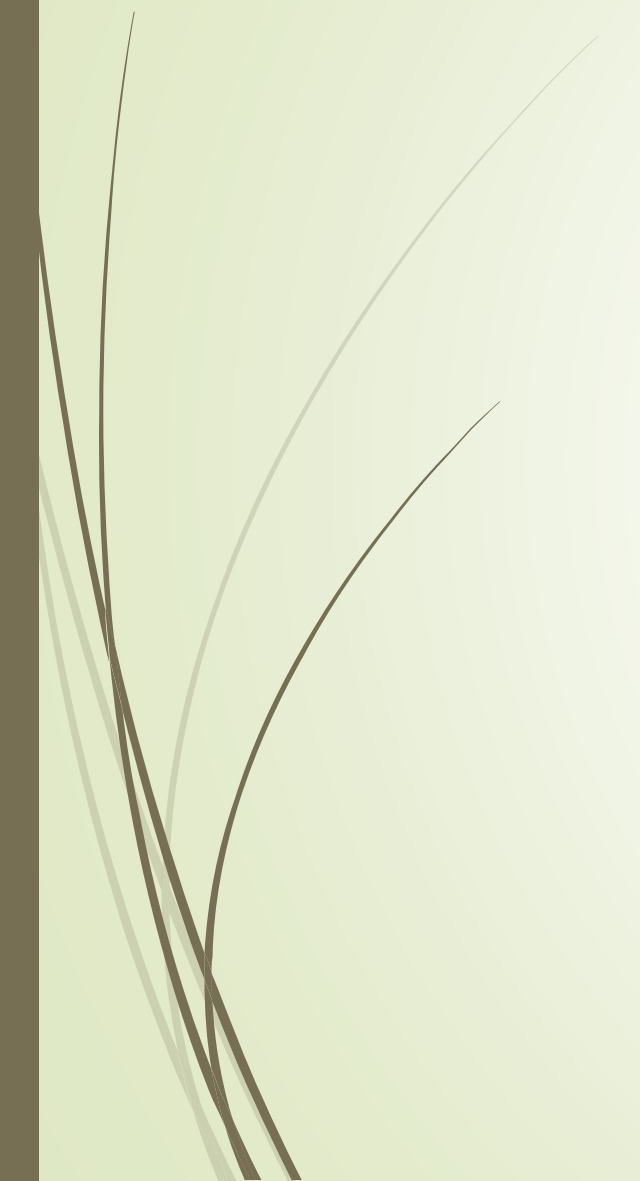
Undersøgelses design

- Comparative effectiveness research (CER)
- Patient-centrerede outcomes
- Interventions studie med en kontrol gruppe
- Inklusion





Rammen

- 3 hospicer i Danmark
 - Patienter:
 - Terminal syge med kort forventet levetid
 - Cancer eller kronisk sygdom i terminal stadiet
 - Høj symptombyrde
 - Personale:
 - Sygeplejersker trænet i at give akupunktur
 - Action cards
- 



Deltagerne

- Inklusion kriterie:

- Alle patienter henvist til hospice fra januar 2015- oktober 2019, der oplevede kvalme og opkastning
- Defineret som "lidt" til "meget" på EORTC QLQ-c 15-PAL spørgeskema

- Eksklusion kriterie:

- Massive ødemer i arme eller ben
- Ikke i stand til at give udtryk for sine oplevelser
- Ikke i stand til at samarbejde

Intervention

Akupunktur punkter:

- PC-6, ST-36, LR-3 og Yin Tang

Nåle:

- rustfri stål med silikone indsat bilateralt

Varrighed:

- 25 minutter i tre på hinanden følgende dage

Plus sædvanlig pleje/behandling:

- Farmakologisk behandling
- Non-farmakologisk behandling-helhedsorineteret





Dataindsamling

EORTC QLQ- c15-
PAL:

- Not at all
- A little
- Quite a bit
- Very much

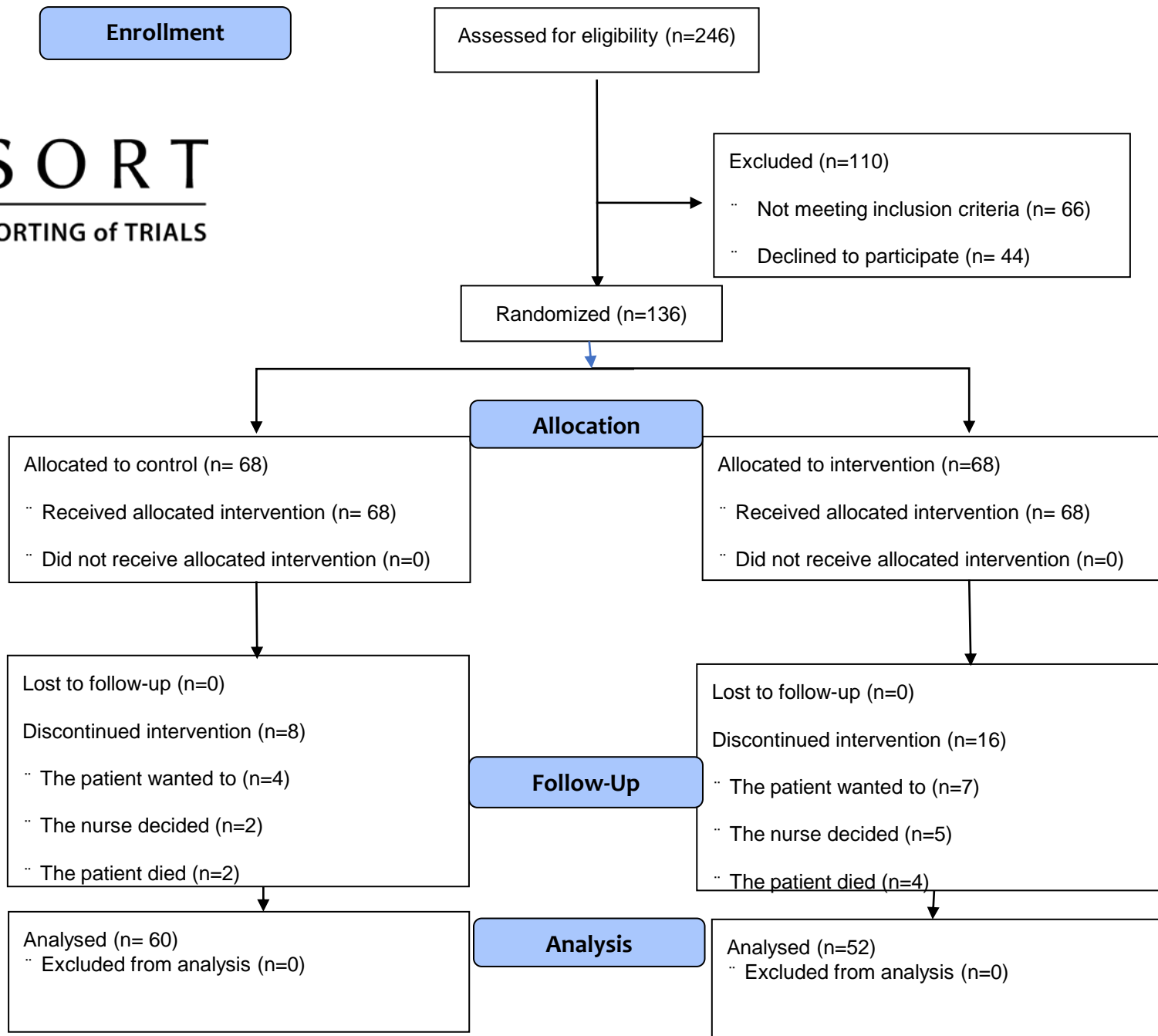
At bedtime at each
of the three days of
the trial period:

- Face to face

Data on:

- Vomiting
- Mobilisation
- Food and fluid intake
- Use of antiemetics
- Age and gender

Results



Results

Reduktion i kvalme score

	The Intervention group (n=52)	The Control group (n=60)	Chi-squared test
	n (%)	n (%)	p-value
Reduction of Nausea score			
Yes	39 (75)	33 (55)	0.028
No	13 (25)	27 (45)	

Results

Kvalme score før og efter de tre dages intervention

	The Intervention group (n=52)		The Control group (n=60)	
	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)
Nausea	Before	After three days	Before	After three days
Not at all	0 (0)	27 (52)	0 (0)	18 (30)
A little	20 (38)	18 (35)	26 (43)	24 (40)
Quite a bit	19 (37)	6 (11)	25 (42)	12 (20)
Very much	13 (25)	1 (2)	9 (15)	6 (10)

Results

Reduktion af opkastning

	The Intervention group (n=52)	The Control group (n=60)	Chi-squared test
	n (%)	n (%)	p-value
Vomiting 4 days after the intervention			
Yes	15 (31)	20 (34)	0.725
No	33 (69)	38 (66)	