



ÅNDELIG OMSORG –

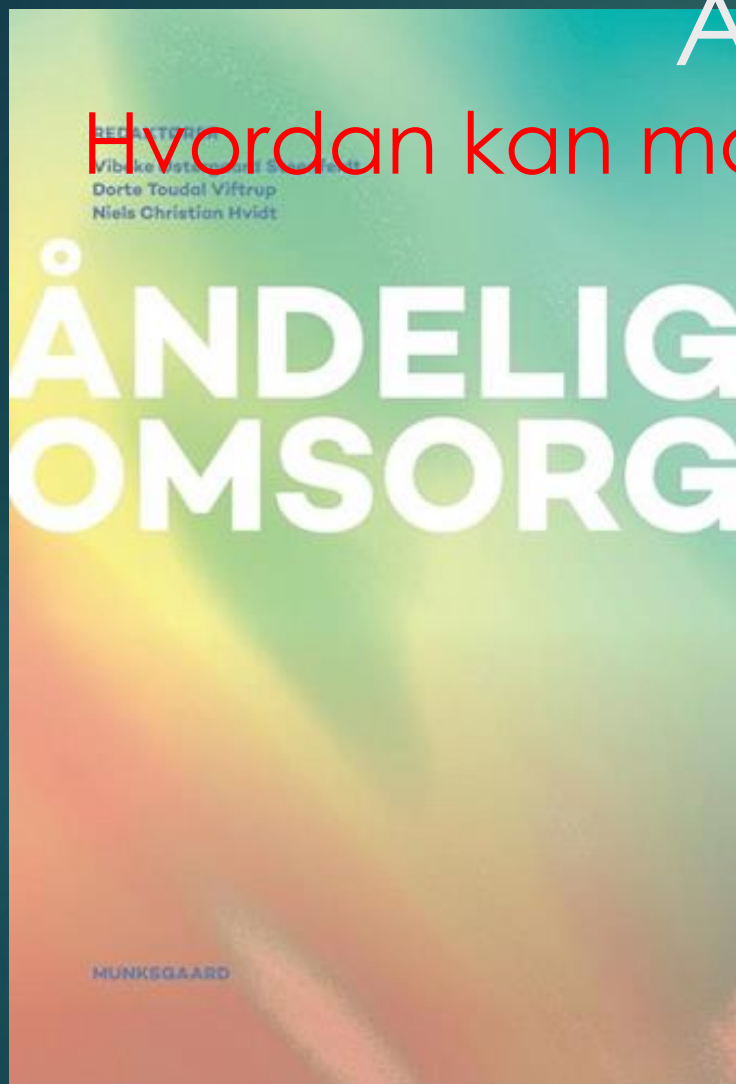
ET UDVIKLINGS- OG FORSKNINGSPROJEKT PÅ HOSPICE SYDFYN ÅR 2021 OG 2022

HOSPICE SYDFYN, SKOVBOVEJ 100, 5700 SVENDBORG

Aktionsforskningsdesign

Hvordan kan man forbedre den eksistentielle
og åndelige omsorg

ii



"...Nu er det hele snart forbi...": Et kvalitativt studie af terminale patienters sproglighed omkring efterliv og død"

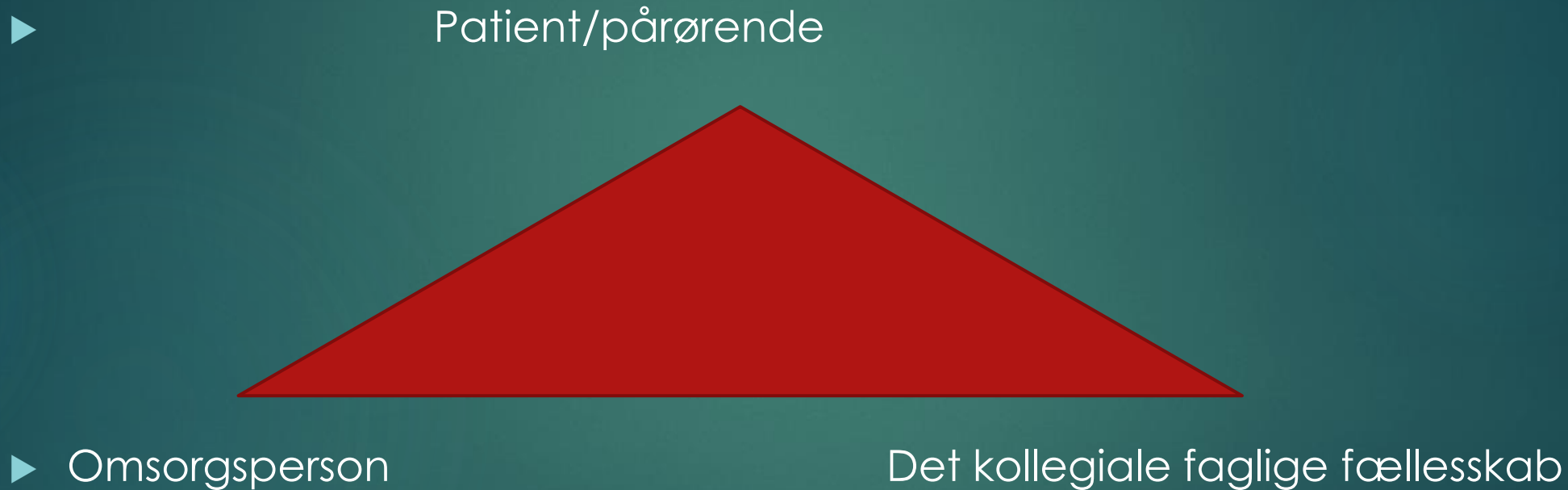
Åndelig-eksistentiel omsorg og samtale på
Hospice

Et efteruddannelsesstilbud udviklet sammen med patienter og personale på Arresødal Hospice og Hospice Sydfyn

Det tyder på...

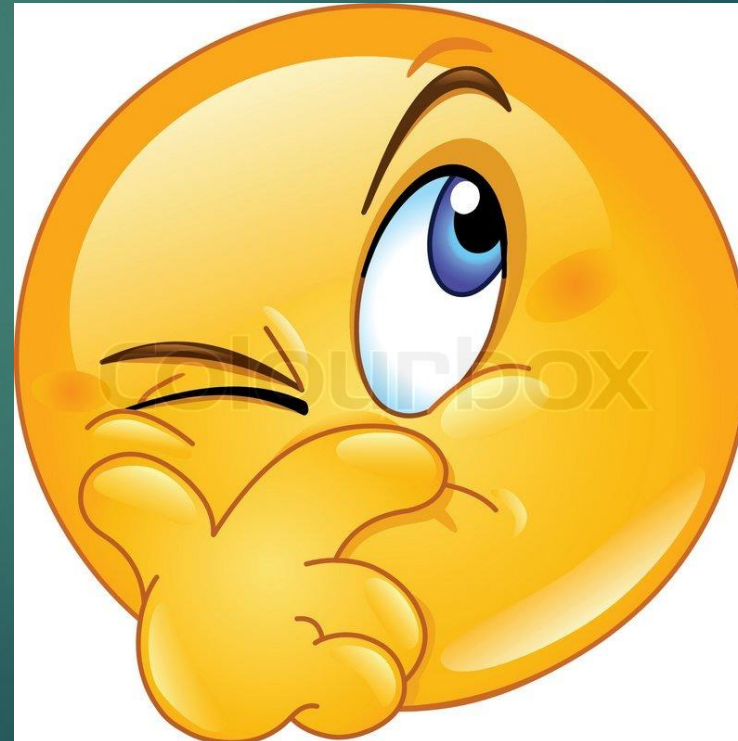
- ▶ Det vil gavne ptt. at vi taler med dem om død og efterliv på eksistentielt sprog (frem for medicinsk)
- ▶ At ptt. får styrket og udvidet deres eksistentielle sproglighed, når vi har et eksistentielt- frem for medicinsk sprogbrug

3 relationer spiller sammen – som vi skal have for øje



Forskning anbefaler vi arbejder med...

- ▶ Den dobbelte sårbarhed
- ▶ Åndelig og eksistentiel selvrefleksion og egenomsorg
- ▶ Kollegial eksistentiel og åndelig omsorg og fælles faglighed (bl.a. sprog)

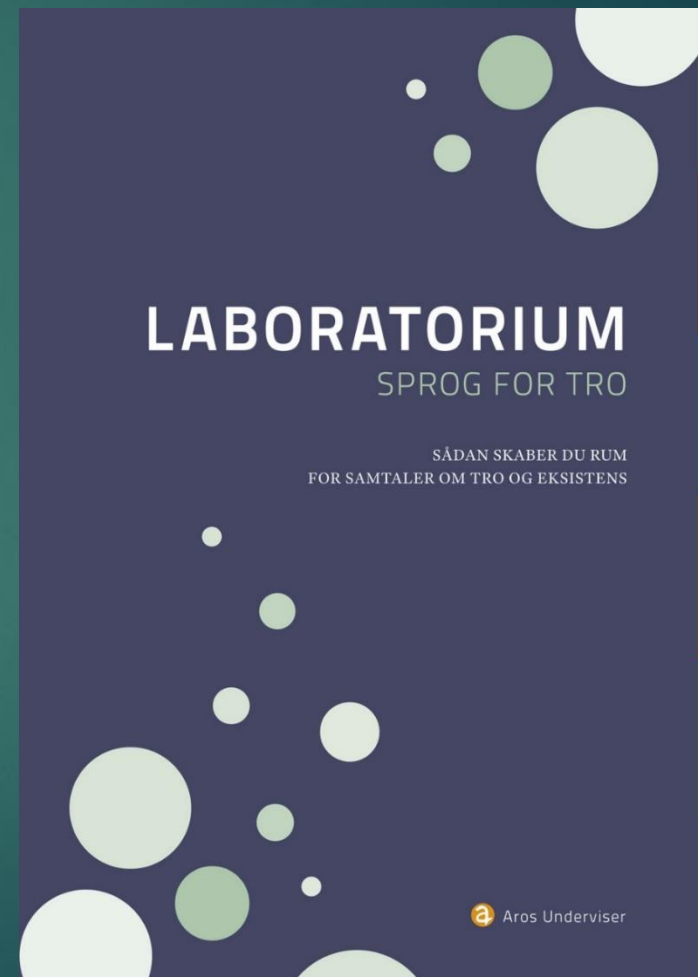
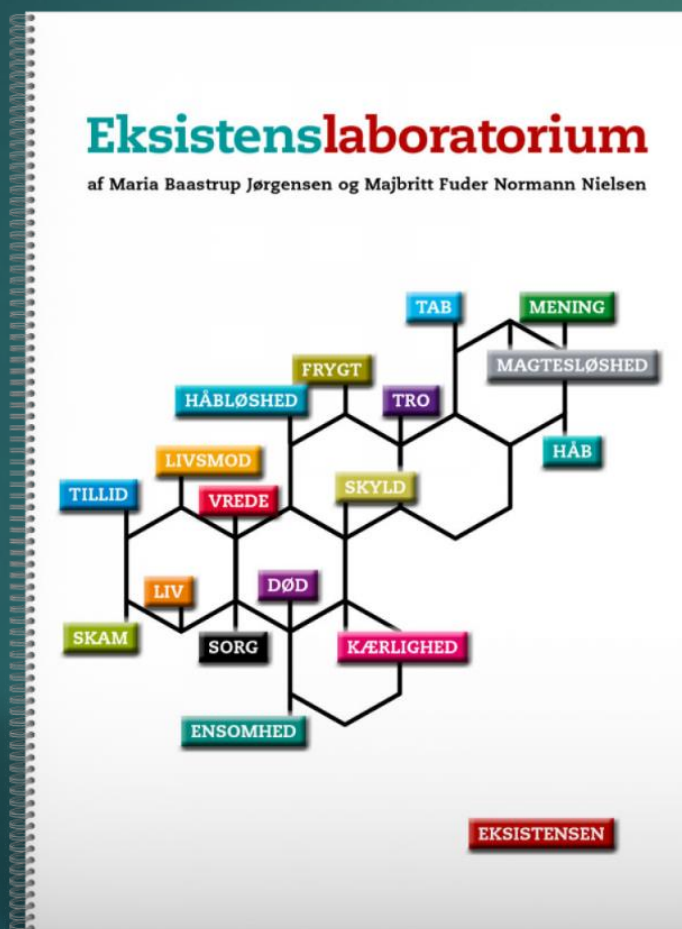


Åndelig omsorg – Et udviklings- og forskningsprojekt

Udviklingsdelen:

- ▶ Metoden er forankret i viden fra tidligere forskningsprojekt
- ▶ Design er 4 tiltag over 1,5 år

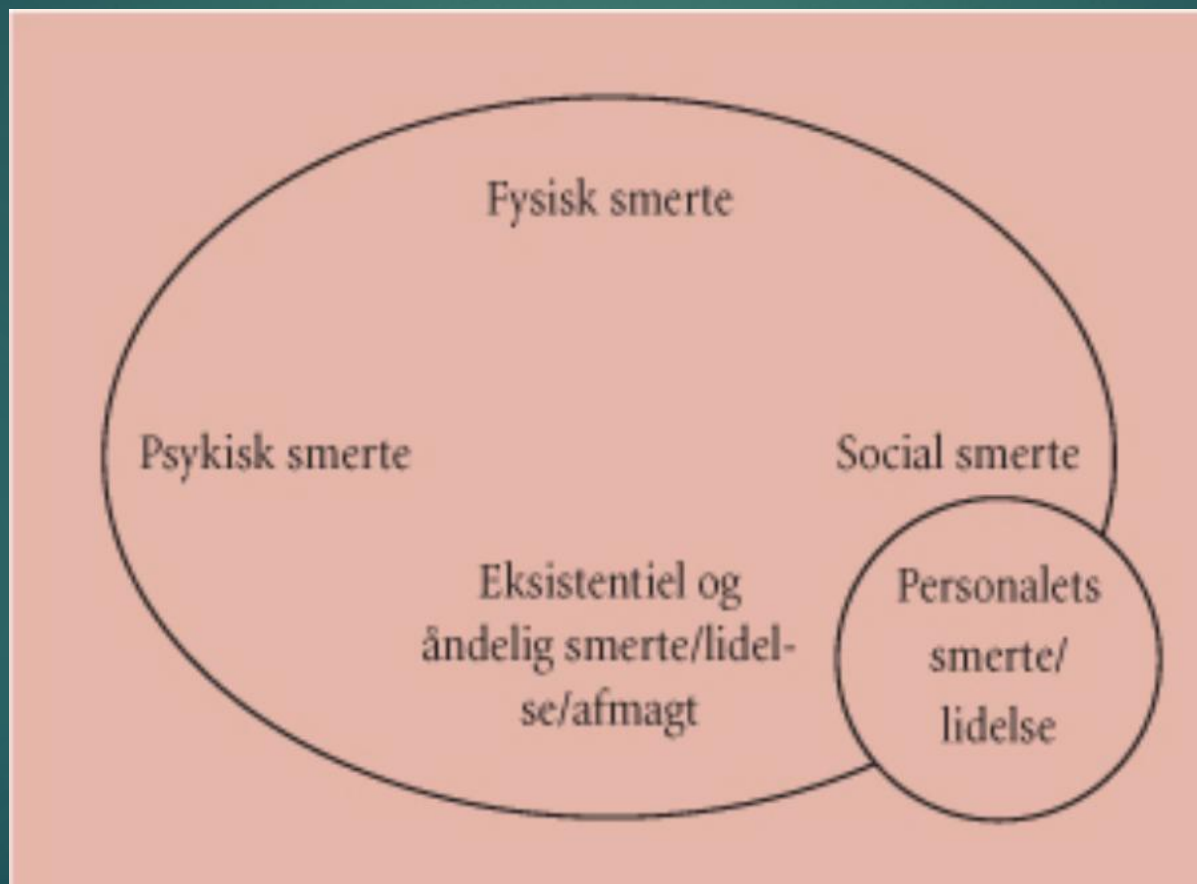
Elementer i udviklingsdelen Eksistenslaboratorier



Indhold i eksistenslaboratorierne:

- ▶ Min egen eksistens og mine egne værdier
- ▶ Samtalen og sprogets betydning
- ▶ Mødet med døden – mine egne erfaringer med dødsfald
- ▶ Tro og religiøse forestillinger

Tværfaglige konferencer



Det ugentlige åndelige-eksistentielle "spot"

- ▶ Klar parat svar
- ▶ Eksistentielle spørgsmål
- ▶ tekster
- ▶ Poesi
- ▶ osv

Fokus på individuel- og kollegial omsorg for medarbejdere



Formålet med forskningsdelen:

- ▶ At evaluere personalets selvrapporterede effekt af udviklingsprojektet, samt undersøge deres oplevelse af, hvordan forløbet påvirkede deres åndelige omsorgspraksis

Design og Metode

Forskningsdelen:

En kombination af kvantitative og kvalitative metoder:

Før- og efter spørgeskema (30 deltagere)

2 fokusgruppeinterviews (2x 6 deltagere).
Moderatorguide med en eksplorativ tilgang.

Til analyse af data anvendtes en fortolkende,
fænomenologisk og tilgang

Hospice Sydfyns støtteforening: Forsker og personaletimer





Konklusion

Signifikant sammenhæng mellem de to skalaer "værdier og tro" og selvvurdering

- ▶ Forholdt sig til egne livsværdier?
Mere sprog?
Lettere ved at være til stede?



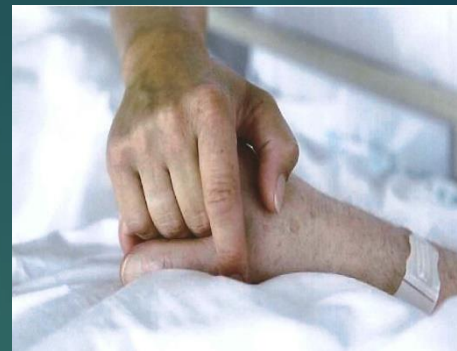
Hvor ofte spørger du ind til
“trosmæssige religiøse
emner, når pt står i et etisk
dilemma”

Oftere efter forløbet
Flere spørgsmål fra "sommestider" til
"ofte"

Øget personalets oplevelse af:

- ▶ Kollegial åndelig omsorg
- ▶ Fælles sproglighed
- ▶ Styrket fagligt (ift kompetencer og evner til at yde åndelig omsorg og samtale) og styrket personligt
- ▶ Bedre i stand til at yde åndelig omsorg til ptt og pårørende

Patienterne



- ▶ Åbenhed, tryghed og kollegial åndelig omsorg er en forudsætning for at personalet selv er klædt på til at videregive samme både åndelige omsorg og den generelle behandling

Svagghed: at patienterne ikke er
spurgt



Artikler

- ▶ Viftrup DT, Prinds C, m.fl.: Nu er det hele snart forbi, Universitetsforlaget, Klinisk Sygepleje, Nr.3, 2020, volum 34, 161-175
- ▶ Viftrup, DT, Damgaard, H m.fl.: Åndelig-eksistentiel omsorg og samtale på hospice, Omsorg tidsskrift for palliativ medicin, 2020, 3(37): 73-78
- ▶ Viftrup DT, Laursen K, Hvidt NC: Developing an Educational Course in Spiritual Care: An Action Study at Two Danish Hospices, Religions, 2021; 12(10): 827
- ▶ Viftrup DT, Hvidt NC, Boelsbjerg HB: Træt af at yde omsorg: Et aktionsstudie, hvordan man forebygger omsorgstræthed blandt medarbejdere på hospice gennem relationsarbejde, Universitetsforlaget, Klinisk Sygepleje, Nr.3, 2022, s.191-206, Volum 36
- ▶ **PÅ VEJ**
Viftrup DT, Damgaard HH, Rosengaard F: Åndelig omsorg for patienter, pårørende og personale: Et udviklingsprojekt på Hospice Sydfyn, Omsorg tidsskrift for palliativ medicin. Den?
- ▶ Viftrup DT, Rosenbæk F, Damgaard HH, m.fl.: Caring spiritually: A Study on Spiritual Care Training in a Hospice-setting, Journal of Hospice and Palliativ Care, Den?