

Rehabilitering på hospice Et udviklingsprojekt



Thilde Bødtker, MKS, Udviklingssygeplejerske Gudenå Hospice
Karen Sloth, MR, sygeplejerske Gudenå Hospice

Baggrund

Erfaringer fra egen Hospice-praksis:

- Patientens ønsker bliver hørt, men ikke grebet og lavet til mål.
- Den sidste tid bliver som i en ventesaal for nogle patienter.
- Patienten kan unødigt miste fysiske, psykiske og sociale funktioner.

I Danmark er der flere tiltag med at koordinere rehabilitering og palliation, men endnu ikke på hospice-området.

Internationalt arbejdes der, bl.a. i UK aktivt med rehabilitering på hospice.

Forventet ændring af patientgruppen til hospice i fremtiden, hvor flere patienter udskrives

Fremgangsmåde

- Undervisning af medarbejdergruppen i rehabiliteringsbegrebet, og hvordan rehabilitering i praksis kan koordineres med palliation på Gudenå Hospice.
- "Samtale om livskvalitet" – indføres og afholdes nu hos alle patienter.
- "Samtale om livskvalitet" har fokus på patienternes livskvalitet, hvor værdier og håb udfoldes.
- Der udarbejdes evt. mål i samarbejde med patienten.
- Målene kan have fysisk, psykisk, social eller eksistentiel karakter
- Mål evalueres og justeres 1-2 gange ugentligt sammen med patienten
- Patientens mål dokumenteres tværfagligt og bliver brugt aktivt i den tværfaglige konference
- Evaluering af projektet efter 1½ år i 3 trin.

"Samtale om Livskvalitet"

- Varighed ca. ½ time
- Afholdes på 2.-5. dagen efter indlæggelse
- 1-2 medarbejdere deltager, gerne tværprofessionelt
- Få overordnede spørgsmål som f.eks.: Hvad har været vigtigt for dig i dit liv? Hvad er vigtigt for dig lige nu? Er der noget du drømmer om at kunne gøre eller komme til igen?
- Patienten formulerer efterfølgende mål for opholdet på hospice sammen med den fagprofessionelle

Evaluering af projektet i 3 trin

1. Fokusgruppe-interview af 6 medarbejdere

2. Kvalitative interviews af 3 patienter umiddelbart efter "Samtalen om Livskvalitet"

3. Kvalitative interviews af 6 patienter 1-2 uger efter "Samtalen om Livskvalitet"



Resultater

Ad 1

- Erfaring med og forståelse af rehabilitering som en spareøvelse
- Stjernestunder på tomandshånd udvides til fælles viden
- Selvhjulpethed, håb og værdier – medarbejderne oplever det som vigtigt for patienterne
- Undring contra problemløsning – et dilemma

Ad 2 og 3

- De nære ting giver livskvalitet
- Målene i sig selv giver glæde
- "Samtalen om livskvalitet" bliver oplevet som katalysator for håb
- Balancen mellem at leve og afvikle livet – et dilemma