

Forsknings- og udviklingsprojektet "Åndelig omsorg på Hospice Sydfyn"



Hanne Damgaard, Udviklingssygeplejerske Hanne Thorsen, Hospicepræst, Dorte Toudal Viftrup, Forsker, SDU

Baggrund

Beskriv baggrunden for jeres projekt og hvad I ville undersøge
 Vi ved fra forskningen at livstruende sygdom leder til en intensivering af eksistentielle, åndelige og/eller religiøse overvejelser og behov. Samtidig ses der hos danskeren en generel lav sproglighed i forhold til eksistentielle anliggender – og ofte vil sproget tilhøre et medicinsk paradigme og ikke et eksistentielt sprogbrug. Studier peger på, at terminalt syge kan øge deres livskvalitet ved at tale om deres følelser og tanker om død og efterliv med sundhedsfagligt personale. Flere studier viser at sundhedsprofessionelle finder det vanskeligt at tale med patienter om død. Vi ville derfor undersøge om forskellige tiltag, over længere tid, kunne understøtte personalets viden og kompetencer til at gøre eksistentielt sprogbrug mere tilgængeligt for patienterne, og hermed være til trøst og give øget livskvalitet.

Design og Metode

Forskningsdelen:

En kombination af kvantitative og kvalitative metoder
 Før- og efter spørgeskema (30 deltagere)
 2 fokusgruppeinterviews 2x 6 deltagere). Moderatorguide med en eksplorativ tilgang. Til analyse af data anvendtes IPA (interpretative phenomenological analysis, som er fortolkende, fænomenologisk og involverer en idiografisk analysetilgang.

Udviklingsprojektet:

Metoden er forankret i viden fra forudgående forskningsprojekt, der fandt vigtigheden af de tre fokusområder:

- det sårbare medmenneskelige møde
- selvrefleksion over åndelige-eksistentielle behov, tanker, overbevisninger og værdier samt en fælles sproglighed.

Design er fire tiltag over 1,5 år:

Eksistenslaboratorier

Ugentlige åndelige-eksistentielle "spot", brug af "Total-pain modellen samt individuel og kollegial omsorg for medarbejderne.

Resultater

Beskriv jeres resultater/foreløbige resultater

- Øget fælles sproglighed for åndelige og eksistentielle emner
- Større sårbarhed overfor hinanden
- Større interesse/nysgerrighed på hinanden
- Større forståelse for hinandens styrker og forskelligheder
- Øget følelse af sammenhold
- Fagligt udbytte (ift kompetencer og evner til at yde åndelig omsorg og samtale)
- Personligt udbytte (Udfordret i deres personlige liv, føler sig værdsat, vigtige og værd at blive investeret i)

KONKLUSION

(Foreløbig)

Åbenhed, tryghed og kollegial åndelig omsorg er en forudsætning for at personalet selv er klædt på til at videregive samme både åndelige omsorg og den generelle behandling
 OG ???

