

# Mental sundhed på Sct. Maria Hospice

## Baggrund

Vi har erfaringer med at nye kolleger – efter et års ansættelse bliver i tvivl om de kan klare den palliative opgave på hospice. De kommer i tvivl om deres faglighed slår til og mærker en følelsesmæssig belastning – de beskriver træthed søvnløshed, og tanker inden de skal møde på arbejde. Nogle af de samme symptomer som beskrives ved stress. I nogle tilfælde ender det med at kollega sygemeldes og i værste fald rejser fra hospice.

- At forebygge følelsesmæssig nedslidning og sygdom, gennem en kultur der er understøttet af fælleskaber
- At få et sprog for det der rør sig hos den enkelte og få fagligheden i spil
- At fastholde og fremme den mentale sundhed på Sct. Maria hospice, gennem konkrete aktiviteter i hverdagen

## Design og Metode

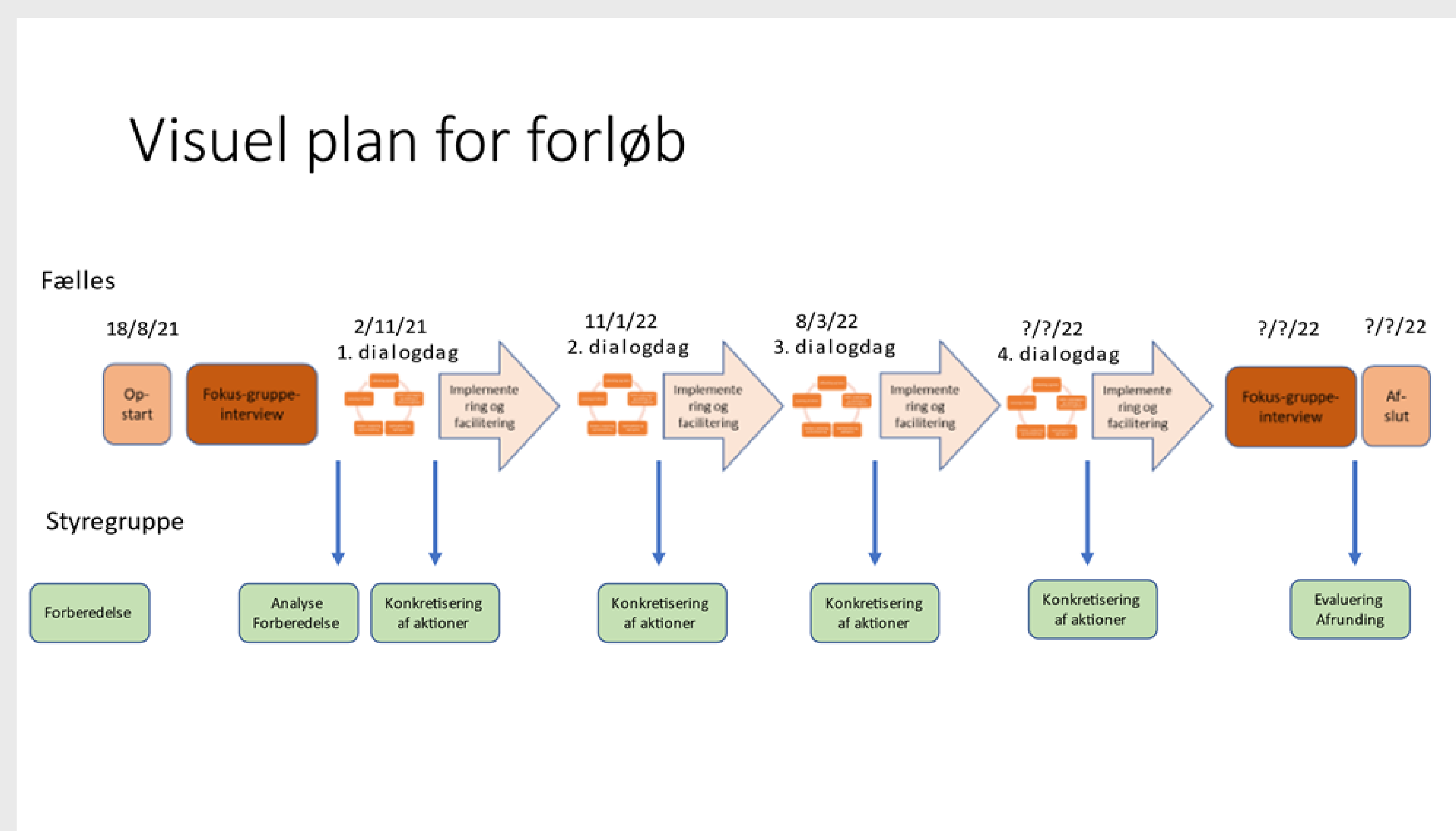
Fokusgruppetructurede interviews af ialt 9 kolleger figur 1 – overskrift for interview  
Følelsesmæssig belastning – psykologisk sikkerhed – praksisfællesskaber og resiliens i organisationen – data fra disse interview har været afsæt for dialogdagene  
Vi har arbejdet ud fra aktionslæringsmodellen Se figur 2.

Aktiviteter i hverdagen var inspireret af en narrativ tilgang

- Dagens tilbageblik
- Bevidning
- Stafetmodellen

## Resultater

Vi har fået fælles forståelse, og en måde at tale om det, der kan opleves belastende. Dvs. vi har fået dannet en ramme hvor det at være mentalt belastet deles med kolleger og ledelse. Vi har implementeret forskellige modeller som er blevet en form for guider vi bruger til konferencer og i dagligdagen.



Figur 1 er en model over planlægning og forløbet



Figur 2 : Er en model hvor man løbende vurderer initiativer og justerer undervejs blandt medarbejder og projektgruppen

## KONKLUSION

- FÆLLESKAB MELLEM KOLLEGER
- FAGLIGHEDEN I SPIL
- SKRØBELIGHED TAGES ALVORLIGT
- MINDSKER SYGEFRAVÆR OG FASTHOLDER NYE SYGEPLEJERSKER

Udarbejdet af;

- Laila Schou Pedersen AMIR
- Lilian Simmelsgaard Fagligleder
- Lone Jensen Hospicechef