

Omsorg i balance – Kapacitetsopbygning i Compassion og Self-compassion



Palliationsspor i landskabet

**Dorit Simonsen, Hospiceleder &
Elena Mulvad, Sygeplejerske**

Baggrund

"*Omsorg i balance - kapacitetsopbygning af compassion og self-compassion*" er dels baseret på de erfaringer vi høstede gennem forløbet *Omsorg i balance* på Hospice Djursland i 2018 og de deraf afledte intentioner vi i ledelsen har, i forhold til at bringe filosofien i *Omsorg i balance* med ind i kulturen fra første færd i forbindelse med åbningen af Strandbakkehuset Børne- og ungehospice.

Formålet er:

- at skabe en bærende kultur båret af tydelige koordinater for omsorgsarbejdet på en måde der er bæredygtig dermed i balance
- Kultivere den enkeltes og den kollektive kapacitet til at drage omsorg for patienter og familier
- Evne til selvomsorg og kollegial omsorg
- Opretholde egen balance i et bæredygtigt perspektiv
- Understøtte et organisatorisk samarbejds miljø båret af psykologisk tryghed

Design og Metode

Samlet forløb henover 2 år bestående af:

- Introduktionsdag
- træningssessioner
- Procestemadage
- Supervision
- Retreat
- Ledersparring

Resultater



Evaluering

3x nedslag undervejs:

- Spørgeskema til personalet
- Fokusgruppeinterview medarbejdere
- Fokusgruppeinterview ledere + projektleder
- Fælles udenfor-blik (eksterne)



Materiale samles i en artikel, som udgives i foråret 2023



**1 minuts stilhed
før start af
tværfaglig
konference**

**1 minuts stilhed
efter
morgenmødet**

**Indlagte
opladninger i
løbet af
arbejdsdagen**

**MINDFULLNESS
SESSIONER**

**Emner til
refleksion**