

## PRAKTISK INFO

Undervisere på kurset er det tværfaglige personale på Hospice Limfjord, som alle har stor viden og erfaring indenfor arbejdet med alvorligt syge, døende og pårørende.

**Kursusstart:** 23. april 2024

**Kursusdage:** 23. og 24. april samt 7. maj 2024

**Varighed:** 8.00 – 15.30

**Sted:** Kedelhuset ved Hospice Limfjord, Kompagnigade 11, 7800 Skive

**Pris:** 2000,- kr. (inkl. Forplejning)

**Antal deltagere:** Max 25

**Tilmelding:** Senest den 1. april 2024

Tilmelding foregår via vores hjemmeside [www.hospicelimfjord.dk](http://www.hospicelimfjord.dk)

**OBS!** tilmeldingen er bindende.

### Kurset består af:

- ⇒ 3 kursusdage (2 + 1) hvor relevante teorier præsenteres og drøftes.
- ⇒ Brobygning til egen praksis, ud fra egne problemstillinger.
- ⇒ Som kursUSDeltager indgår man efterfølgende i et netværk, hvor man vil få tilbud om at deltage i temadage om palliative temaer.

### BROBYGNING IND I EGEN PRAKSIS

Din egen praksis og de problemer og udfordringer du møder her i forhold til palliative patienter og borgere vil udgøre et vigtigt fundament for din læring på kurset.

Vi sætter derfor allerede inden kursusstart fokus på din egen praksis og du har stor mulighed for løbende at inddrage egne erfaringer og oplevelser på kurset.

Kurset afsluttes med drøftelser med udgangspunkt i de problemstillinger, du møder i din egen praksis.

Dette håber vi kan styrke den efterfølgende transfer til din egen praksis



# PALLIATION I EGEN PRAKSIS

*Kurset er støttet af donationsmidler til Hospice Limfjord med et ønske om, at udbrede den viden og erfaring som hospice har oparbejdet.*

**Hospice Limfjord**

**Center for udvikling af palliation**

Kompagnigade 11, 7800 Skive

Telefon: 96 14 87 00

Mail: [info@hospicelimfjord.dk](mailto:info@hospicelimfjord.dk)

# PALLIATION I EGEN PRAKSIS

- Et unikt kursustilbud til Social- og sundhedsassistenter

**Velkommen til et unikt kursus, hvor du præsenteres for mange facetter af den palliative indsats.**

**Kurset henvender sig til social- og sundhedsassistenter, som beskæftiger sig med alvorligt syge og døende samt deres pårørende.**



## 1. kursusdag 23. april 2024

Denne dag har nøgleordene: **Værdighed ved livets afslutning og Pårørende**

Tidspunkt	Emne	Underviser
8:00-9:45	Introduktion til kurset. Kursistens egen praksis	Afdelingssygeplejerske Dorte Laursen
	Værdier og holdninger i den palliative indsats	
Pause		
10.15-12.15	At se og møde det enkelte menneske	Sygeplejerske Charlotte Kramer Sygeplejerske Iben Holøv
Pause		
12.45-14.15	Pårørende har også behov	Sygeplejerske Susanne Mejdal Sygeplejerske Lisbeth Bang
Pause		
14.30-15.00	Introduktion til 3. dags præsentationer	Afd. sygeplejerske Dorte Lundager Laursen
15.00-15.30	Mulighed for rundvisning på Hospice Limfjord	

**Værdighed ved livets afslutning** Her arbejdes med værdier og holdninger i den palliative indsats. Individuel sygepleje fremhæves som betydningsfuldt, hvis patienten skal bevare sin værdighed.

**Pårørende har også behov** Her belyses, hvordan det kan opleves at være pårørende. Socialt faglige emner som sociale støtte muligheder og forsørgelsesmuligheder præsenteres.

**Symptomlindring** De hyppigste symptomer hos den alvorligt syge præsenteres og lindring af symptomerne drøftes nærmere

## 2. kursusdag 24. april 2024

Nøgleordene er denne dag: **Symptomlindring og livskvalitet**

Tidspunkt	Emne	Underviser
8:00-10:00	Smerter	Overlæge Peter Haahr Sygeplejerske Annamarie Justesen
Pause		
10.30-12:30	Dyspnø Kvalme, obstipation og fatigue	Fysioterapeut Camilla Casparsen Sygeplejerske Annamarie Justesen Sygeplejerske Line Krog
Pause		
13:00- 15:00	De sidste levedøgn Delir	Sygeplejerske Marianne Hauge Sygeplejerske Mona Dam

## 3. kursusdag 7. maj 2024

Dagens nøgleord er: **Etik og Jura, Den svære samtale samt Brobygning**

Tidspunkt	Emne	Underviser
8:00-9.30	Etiske dilemmaer	Hospicechef Birte Markfoged
Pause		
10.00-12.00	Mod—Den svære samtales forudsætning Hvordan passer jeg på mig selv	Hospicepræst Natalia Packert Afd. sygeplejerske Dorte Lundager Laursen
Pause		
12.30 -14.30	Afsluttende drøftelse i grupper af problemstillinger fra egen praksis. Præsentation af mulige måder at arbejde med dette fremadrettet i egen praksis.	Flere undervisere
14.45-15.30	Afslutning og evaluering af kurset	Afd. sygeplejerske Dorte Lundager Laursen

**De sidste levedøgn** Tegn på at døden er nært forestående og lindring af symptomer i den allersidste fase præsenteres og drøftes.

**Etik og Jura** Etiske spørgsmål og jura i den palliative praksis præsenteres og drøftes.

**Den svære samtale** At tale om døden og de eksistentielle tanker der melder sig. Hvordan kan man "være" i en sådan samtale