

## Hvem er underviserne?

Undervisere på kurset er det tværfaglige personale på Hospice Limfjord, som alle har stor viden og erfaring inden for arbejdet med alvorligt syge, døende og pårørende.

## Praktisk info

**Kursusdage:** 11/3, 12/3 og 25/3 2025

**Varighed:** 8.00 - 15.30

**Sted:** Kedelhuset bag Hospice Limfjord

**Pris:** 2000,- kr. (inkl. forplejning)

**Antal deltagere:** Max 25

*(kurset gennemføres ved min. 15 deltagere)*

**Tilmelding:** Senest 15. februar 2025

*Tilmelding foregår via vores hjemmeside [www.hospicelimfjord.dk](http://www.hospicelimfjord.dk)*

*OBS! tilmeldingen er bindende.*

## Kurset består af:

- Tre kursusdage (2+1) hvor relevante teorier præsenteres og drøftes
- Forberedelse før kursusstart, hvor fokus rettes mod egne problemstillinger
- Afsluttende refleksion i forhold til, hvordan den nye viden kan overføres til egen praksis
- Som kursusdeltager får du tilbud om at indgå i vores palliative netværk.

**Hospice Limfjord**  
**Kompagnigade 11, 7800 Skive**  
**Telefon: 96 14 87 00**  
**Mail: [info@hospicelimfjord.dk](mailto:info@hospicelimfjord.dk)**



# KURSUS

FOR  
SYGEPLEJERSKER

# Palliation i egen praksis

11., 12. og 25. marts 2025

Kurset er støttet af donationsmidler til Hospice Limfjord med et ønske om at udbrede den viden og erfaring, som hospice har oparbejdet.

## 1. kursusdag: 11. marts 2025

Denne dag har nøgleordene: Værdighed, pårørende og sorg

Tidspunkt	Emne	Underviser
8.00-8.45	Introduktion til kurset Kursistens egen praksis	Klinisk sygeplejespecialist Line Krog
8.45-9.45	Værdier og holdninger i den palliative indsats	Sygeplejefaglig leder Jane Rix Dalby
<i>Pause</i>		
10.15-12.15	At se og møde det enkelte menneske	Sygeplejerskerne Iben Holøv & Charlotte Kramer
<i>Pause</i>		
12.45-14.15	Pårørende har også behov	Sygeplejerskerne Susanne Mejdal & Lisbeth Bang
<i>Pause</i>		
14.30-15.30	Sorg. Den naturlige sorgproces Komliceret sorg hos efterlevende	Sygeplejerske Rikke Gjørup

### Brobygning ud i egen praksis

Kursistens egen praksis og eventuelle udfordringer med palliative problemstillinger vil udgøre kursets fundament.

Vi sætter allerede inden kursusstart fokus på din egen praksis, og du har stor mulighed for løbende at inddrage egne erfaringer og oplevelser

## 2. kursusdag: 12. marts 2025

Denne dag har nøgleordene: Symptomlindring & livskvalitet

Tidspunkt	Emne	Underviser
8.00-10.00	Smertor	Sygeplejerske Annamari Justesen Læge
<i>Pause</i>		
10.30-12.30	Dyspnø, kvalme & ernæring, obstipation og fatigue	Sygeplejersker og fysioterapeut Annamari Justesen, Line Krog & Camilla Caspersen
<i>Pause</i>		
13.00-14.45	Delir De sidste levedøgn	Sygeplejerske Marianne Hauge
<i>Pause</i>		
15.00-15.30	Mulighed for rundvisning	

## 3. kursusdag: 25. marts 2025

Denne dag har nøgleordene: Etik & jura + den svære samtale

Tidspunkt	Emne	Underviser
8.00-9.15	Etiske dilemmaer	Hospicechef Birte Markfoged
<i>Pause</i>		
9.45-11.45	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mod: Den svære samtale forudsætning</li><li>• Hvordan passer jeg på mig selv?</li><li>• Præsten i den palliative indsats</li></ul>	Musikterapeut Julie Exner Hospicepræst Natalia Packert Andresen
<i>Pause</i>		
12.30-15.00	Brobygning ud i egen praksis	Sygeplejersker
<i>Pause</i>		
15.15-15.30	Afslutning og evaluering	Klinisk sygeplejespecialist Line Krog