



Akupunktur på Hospice Limfjord

**- Et muligt supplement til den
medicinske behandling**

Akupunktur mod plagsomme symptomer

På Hospice Limfjord bestræber vi os på forbedre mulighederne for at lindre de forskellige symptomer, som vores patienter har.

Vi prøver at tilgå problemet eller symptomerne fra forskellige vinkler, og vi har, som noget forholdsvis nyt inden for den palliative medicin, valgt at tilbyde akupunktur som et middel.

Det gode ved akupunktur er, at vi har erfaring for at det kan afhjælpe nogle symptomer og bivirkninger er meget sjældne og ganske lette (rødme ved indstiksstedet, træthed)

Hvordan foregår det?

Når vi giver akupunktur, sætter vi nogle tynde nåle i forskellige punkter rundt på kroppen, fortrinsvis på arme og ben.

En typisk behandling vil indebære, at der er sat 4-8 nåle i huden. Nålene vil sidde der i 20-30 minutter.

Behandlingen foregår i sengen, det må ikke føles ubehageligt og man vil ofte slappe af og evt. lytte til noget rolig musik.

Vi har gode erfaringer med akupunktur og vores patienter har udtrykt lindring og velbehag ved de forskellige behandlinger.

Et forskningsprojekt, vi har udført fra 2015-2019, viser at 50 % får lindret deres kvalme.

Vi giver akupunktur som supplement til følgende symptomer:

- Angst
- Lufthunger
- Hikke
- Sved eller svedeture
- Kvalme og opkastning
- Forstoppelse
- Smerter
- Søvnløshed
- Træthed
- Uro
- Mundtørhed

Hvem udfører behandlingen?

De fleste sygeplejersker er oplært i at sætte nåle i bestemte punkter og kan give akupunktur døgnet rundt. Vi har to sygeplejersker, der har en godkendt akupunktøruddannelse.

Har vi mulighed for det, er det også et tilbud for pårørende, der har brug for at slappe af.